



Trace n° 4728282

Une randonnée avec alternance de :

- Plages côté Océan et des Blockhaus avec de jolis tags.
- Plages côté bassin d'Arcachon avec vue sur la dune du Pyla, Arcachon.
- Pistes forestières.
- Découverte des 44 ha avec les plus belles villas du Bassin.

Nombreux restaurants ou de dégustation d'huîtres, cabanes de pêcheurs.

**Ajout modérateur au 15/05/2021 : Attention ! Plusieurs modifications d'itinéraire sont nécessaires pour éviter des propriétés privées. Voir descriptif**

<b>Durée</b>	4h 30	<b>Difficulté</b>	Moyenne
<b>Distance</b>	15,27 km	<b>Retour point de départ</b>	Oui
<b>Dénivelé positif</b>	37 m	<b>Activité</b>	Pédestre
<b>Dénivelé négatif</b>	31 m	<b>Commune</b>	Lège-Cap-Ferret (33950 33970)
<b>Point haut</b>	26 m		
<b>Point bas</b>	1 m		

## Description

Départ Plage des Américains Allée des Loubines, Lège-Cap-Ferret.  
Possibilité de se garer.

**(D/A)** Remonter l'Allée des Loubines en direction de l'océan, au rond-point prendre la piste forestière en face (Direction Océan- cap à l'Ouest). Après 50 m, tourner à gauche puis 200 m plus loin, tourner à droite et prendre la direction de l'océan.

**(1)** Arrivé à la route, tourner sur l'Avenue de Bordeaux à gauche puis prendre l'Allée des Dunes à droite pour continuer sur le chemin forestier en direction de l'océan.

**(2)** Suivre la plage en direction de la Pointe du Cap ferret pendant 2 km.

**(3)** Emprunter la piste forestière en direction du Bassin (cap à l'Est) jusqu'au croisement d'un chemin. Tourner à droite et le suivre en direction de la Pointe (cap au Sud) pendant près de 2.5 km.

**(4) Modification :** suivre la piste jusqu'au point 5.

~~Au niveau du parking, prendre la direction de la plage puis prendre à gauche et suivre le chemin en direction de la pointe.~~

**(5)** Tourner à gauche à la Croix des marins puis tourner à droite à l'Avenue Ouest puis prendre l'Avenue Est (cap au Nord) et la remonter sur 500 m.

**(6)** Obliquer dans l'Allée du Bon Civet à droite, continuer dans l'Allée de la Grenouille à gauche et rapidement poursuivre dans l'Avenue du Sémaphore.

**(7)** Emprunter l'Allée de la Franchise à gauche puis prendre l'Allée du Bel Ombrage également à gauche.

**(8)** À la fourche, partir à droite dans l'Avenue des Cols verts. Ignorer à droite l'Allée Bellevue et poursuivre à droite dans l'Allée des Pinsons.

**(9)** Tourner à droite dans l'Avenue de la Lague. Virer à droite dans l'Allée Beausoleil puis retrouver l'Avenue du Sémaphore à droite pendant 100 m.

**(10)** Tourner à gauche dans l'Allée des Sauvagines et continuer à droite dans l'Avenue du Tram.

**(11)** S'engager dans l'Allée de Traine à gauche. Tourner à gauche dans l'Allée du Flambeau en direction du bassin. **Modification :** Puis virer à gauche pour rejoindre directement l'Avenue de la Conche.

**Autre modification :** Au rond-point de Lavergne, impossible de suivre le bord de mer, c'est clôturé. Prendre le rond-point, puis le chemin à droite puis de suite un autre chemin à droite pour rejoindre le bord de mer.

Cheminer jusqu'à la pointe le long de la digue en pierre

**(12)** Revenir sur ses pas et longer la côte côté Bassin d'Arcachon (cap au nord) pendant 2.5 km.

**(13)** Continuer dans l'Avenue de la Conche (cap au Nord) pendant 1.5 Km.

## Points de passages

**D/A Plage des Américains, Allée des Loubines**

| N 44.660696° / O 1.240182° - alt. 2 m - km 0

**1 Avenue de Bordeaux**

| N 44.659443° / O 1.252063° - alt. 5 m - km 1.14

**2 Plage océan**

| N 44.659003° / O 1.258172° - alt. 15 m - km 1.72

**3 Fin du parcours sur la plage**

| N 44.640547° / O 1.260146° - alt. 12 m - km 3.8

**4 Accès à la point côté plage**

| N 44.626816° / O 1.251514° - alt. 8 m - km 5.89

**5 Croix des Marins**

| N 44.623152° / O 1.248683° - alt. 9 m - km 6.79

**6 Allée du Bon Civet**

| N 44.627503° / O 1.248462° - alt. 3 m - km 7.39

**7 Allée de la Franchise**

| N 44.628916° / O 1.246992° - alt. 2 m - km 7.64

**8 Avenue des Cols Verts**

| N 44.630653° / O 1.249589° - alt. 4 m - km 7.98

**9 Avenue de la Lague**

| N 44.633203° / O 1.247239° - alt. 4 m - km 8.56

**10 Allée des Sauvagines**

| N 44.629023° / O 1.246509° - alt. 3 m - km 9.21

**11 Allée de la Traine**

| N 44.626851° / O 1.245663° - alt. 3 m - km 9.53

**12 - Pointe du Cap Ferret**

| N 44.62217° / O 1.245314° - alt. 6 m - km 10.15

(14) Longer la côte (cap au Nord) jusqu'à l'embarcadère et remonter la rue piétonne pendant 75 m.

(15) Tourner à droite dans l'Allée de la Baignade à 50 m sur la droite (Cap au Nord) pendant 300 m.

Au niveau de l'Allée de la Dune Boisée, prendre le petit chemin en face jusqu'au parking (D/A).

● **13 Avenue de la Conche**

| N 44.636731° / O 1.246768° - alt. 3 m - km 12.21

● **14 Chemin côtier.**

| N 44.64076° / O 1.246131° - alt. 4 m - km 12.67

● **15 Allée de la Baignade**

| N 44.656659° / O 1.240611° - alt. 3 m - km 14.82

📍 **D/A Plage des Américains, Allée des Loubines**

N 44.660665° / O 1.240161° - alt. 2 m - km 15.27

## Informations pratiques

Toilettes aux points (4) et (18).

Pistes forestière non boueuses.

**Partir** 2h heures avant la marée basse de préférence.

## A proximité

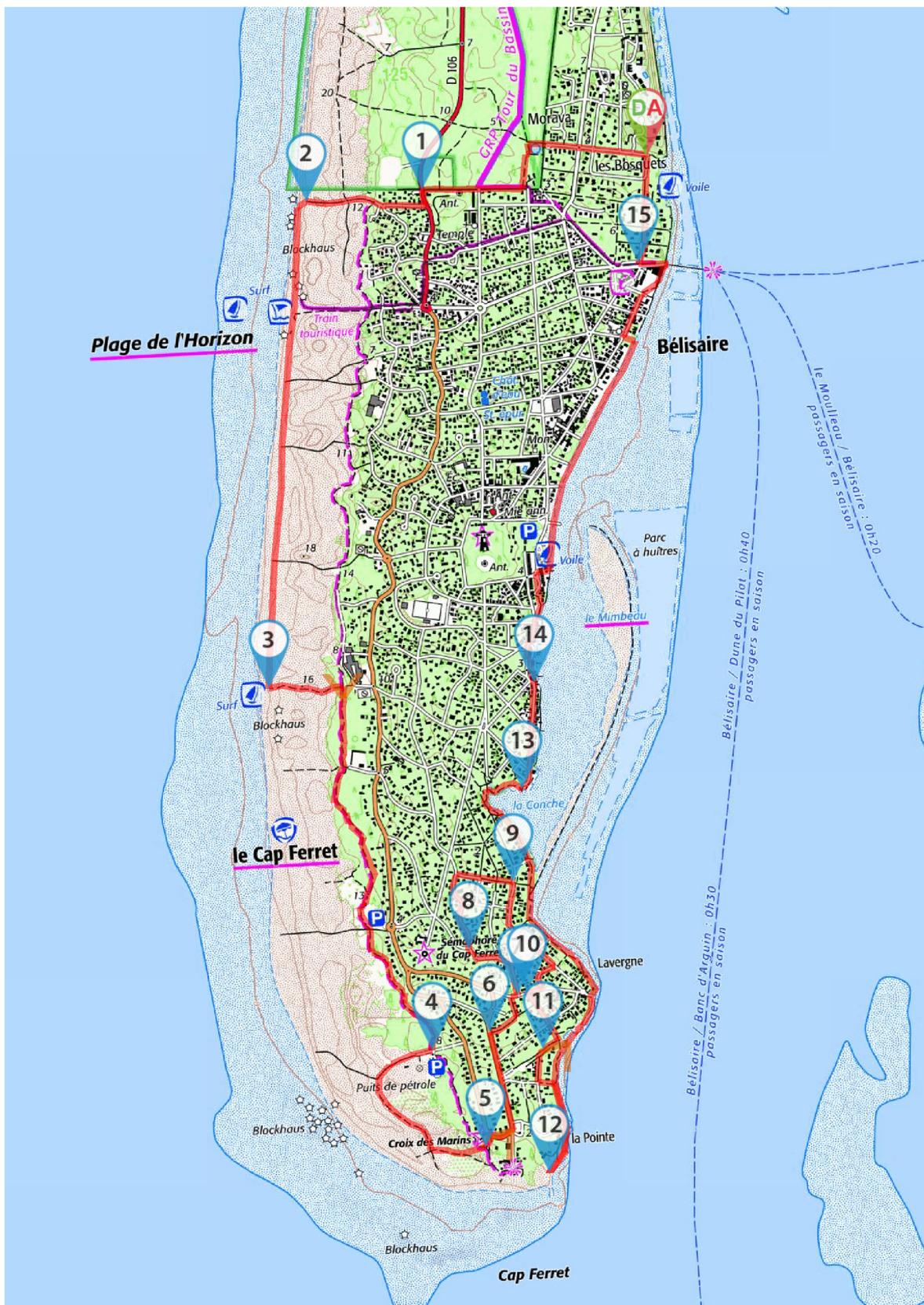
De nombreux restaurants ou de dégustation d'huitres.

Vu sur le Banc D'Arguin, la Dune du Pyla, parc à huitres.

Baignade océan ou bassin.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-la-pointe-du-cap-ferret-cote-ocean-puis/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



↑ N | 1km  
©2024 IGN

Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**