

Le Vieux Roquefort et la Chapelle Saint-André depuis le Grand Caune



Une randonnée proposée par olivier Bams

Cette promenade vous surprendra par ses points de vue sur l'ensemble des principaux massifs Provençaux. Vous y découvrirez, perché sur un piton rocheux au pied d'une falaise, les ruines d'un vieux village abandonné au XVII^e siècle, ainsi qu'une jolie chapelle en pierre de taille. Une promenade aérienne.

Durée	4h 20	Difficulté	Moyenne
Distance	11,45 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	359 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	361 m	Commune	Ceyreste (13600)
Point haut	557 m		
Point bas	397 m		



Trace n° 247848

Description

Départ du parking du Grand Caunet, à proximité de la D3.

(D/A) Depuis le parking, partez Ouest et suivez les GR® 51 et 98 (balisage Rouge et Blanc). Après 500 mètres, passez une première barrière (petite borne CG109) et continuez tout droit sur le GR®. 250m plus loin, à la prochaine fourche, continuez entre les deux plots de béton sur le chemin de droite (toujours le GR®). Traversez une dalle de goudron et, aux poteaux indicateurs en bois, continuez tout droit, toujours sur le GR®, et atteignez un carrefour (panneaux indicateurs).

(1) Aux panneaux, continuez tout droit (Ouest) sur le GR®. 1km plus loin, laissez à gauche le Cabanon du Marquis. Ensuite, effectuez une montée suivie d'une petite descente.

(2) A la fourche, prenez le sentier de gauche. 100 mètres plus loin un chemin arrive de la droite : continuez à gauche vers l'Ouest sur une cinquantaine de mètres.

(3) Tournez alors à droite (tas de pierre au pied d'un gros pin) et suivre le sentier qui s'enfonce dans la forêt. Ne prenez pas le petit sentier marqué de traces de roues à gauche mais continuez plein Nord. Plus loin, ne montez pas sur la minuscule barre de rocher sur la gauche mais prenez à droite pour passer en dessous de celle-ci. Continuez au Nord et arrivez en sous-bois à une intersection de sentiers.

(4) Continuez au Nord, passez le cairn posé sur une dalle de roche et poursuivez tout droit. Le sentier s'engage en descente dans une faille de rocher ou l'on peut voir deux ronds Jaune fluo. A droite, dès la sortie de la faille, notez les anciens murs de pierres du village abandonné de Vieux Roquefort. Longez l'ancien mur de pierre qui est plus bas, laissez à votre droite l'ouverture d'un portillon dans le mur, et suivez les traces Jaunes fluo en montant vers le gros mur des ruines.

(5) Retournez sur vos pas par le même chemin en passant par la faille jusqu'au chemin supérieur.

(4) Tournez à gauche (Est) sur le sentier qui descend. Il longe le bord des falaises en passant en sous-bois (belle vue par les trouées dans la végétation). Avant d'arriver sur la deuxième crête qui remonte, voyez le splendide château de Roquefort sur votre gauche en contrebas. Le sentier devient un socle rocheux légèrement incliné.

(6) A la fin de cette partie rocheuse, suivez à gauche la fin du socle rocheux (ignorer le petit sentier de terre qui part à droite). Dirigez-vous vers un fond de vallon entre les deux bosses des falaises.

(7) Après le fond de vallon, remontez en suivant le bord de la falaise. Après une petite montée, prenez à gauche à la bifurcation puis, suivez la bordure des falaises.

(8) 200 mètres plus haut, prenez le sentier de droite qui part vers l'Est en montant dans la colline (ne prenez pas le sentier de gauche, panneau "Propriété privée" en hauteur sur un pin). 100 mètres plus loin virez en épingle sur la gauche et revenez en bord des falaises sur une jolie corniche.

Points de passages

- D/A Le Grand Caunet**
| N 43.234976° / E 5.670056° - alt. 404 m - km 0
- 1 Croisement de chemins**
| N 43.239802° / E 5.644063° - alt. 486 m - km 2.27
- 2 A gauche sur le sentier**
| N 43.243136° / E 5.635475° - alt. 512 m - km 3.16
- 3 Bifurcation**
| N 43.243015° / E 5.633112° - alt. 487 m - km 3.36
- 4 Intersection**
| N 43.246157° / E 5.631302° - alt. 466 m - km 3.77
- 5 Vieux Roquefort - Point de vue**
| N 43.247827° / E 5.631131° - alt. 419 m - km 3.97
- 6 A gauche à la fin du socle rocheux**
| N 43.245556° / E 5.639458° - alt. 416 m - km 4.92
- 7 Remontez en suivant le bord de la falaise**
| N 43.24628° / E 5.640639° - alt. 417 m - km 5.08
- 8 Bifurcation panneau sur pin**
| N 43.247689° / E 5.641326° - alt. 427 m - km 5.26
- 9 A gauche vers la crête**
| N 43.250411° / E 5.642575° - alt. 482 m - km 5.79
- 10 Chapelle Saint-André de Julhans**
| N 43.252325° / E 5.642727° - alt. 458 m - km 6.04
- 11 Col sans nom (cote 464)**
| N 43.251665° / E 5.655761° - alt. 461 m - km 7.39
- 12 Le Montounier**
| N 43.245336° / E 5.649208° - alt. 553 m - km 8.38
- D/A Le Grand Caunet**
| N 43.234985° / E 5.670071° - alt. 404 m - km 11.45

(9) Après environ 300 mètres de montée (petit cairn), au lieu de continuer le sentier principal caillouteux qui semble se diriger vers le sommet, tournez à gauche comme pour rejoindre la ligne de crête. Rejoignez la crête qui offre de superbes vues sur la plaine de Roquefort (vue sur la baie de Marseille au loin). Arrivez à la Chapelle Saint-André de Julhans : profitez-en pour en faire le tour et poussez 30 mètres de plus en bordure de falaise, les vues sont de toute beauté.

(10) Remontez avec le sentier principal marqué de Jaune. Arrivé à une piste carrossable, partez à gauche (Est). 350 mètres plus loin, ignorez le départ à droite à angle droit et continuez tout droit avec le balisage Jaune en direction des falaises qui surplombent Cuges les Pins.

(11) Au col, dans un grand tournant (panneaux sur la gauche), bifurquez à droite (Sud) sur le tracé Rouge et Blanc du GR®98. Montez jusqu'au sommet du Montounier (vue époustouflante).

(12) Redescendez au Sud-Ouest en suivant le GR® (sentier caillouteux). Aboutir au croisement emprunté à l'aller.

(1) Tournez à gauche sur le GR® tracé Rouge et Blanc et, par le chemin inverse de l'aller, Est-Sud-Est, regagner le point de départ (D/A).

Informations pratiques

Attention aux fortes chaleur de l'été. Prévoir de l'eau et de bonnes chaussures.

A proximité

Du Vieux Roquefort (5), magnifique panorama sur la chaîne de l'Etoile, le Garlaban, la Sainte-Victoire, la Barre du Cengle, les Dents de Roque Forcade, la Sainte-Baume, etc ...

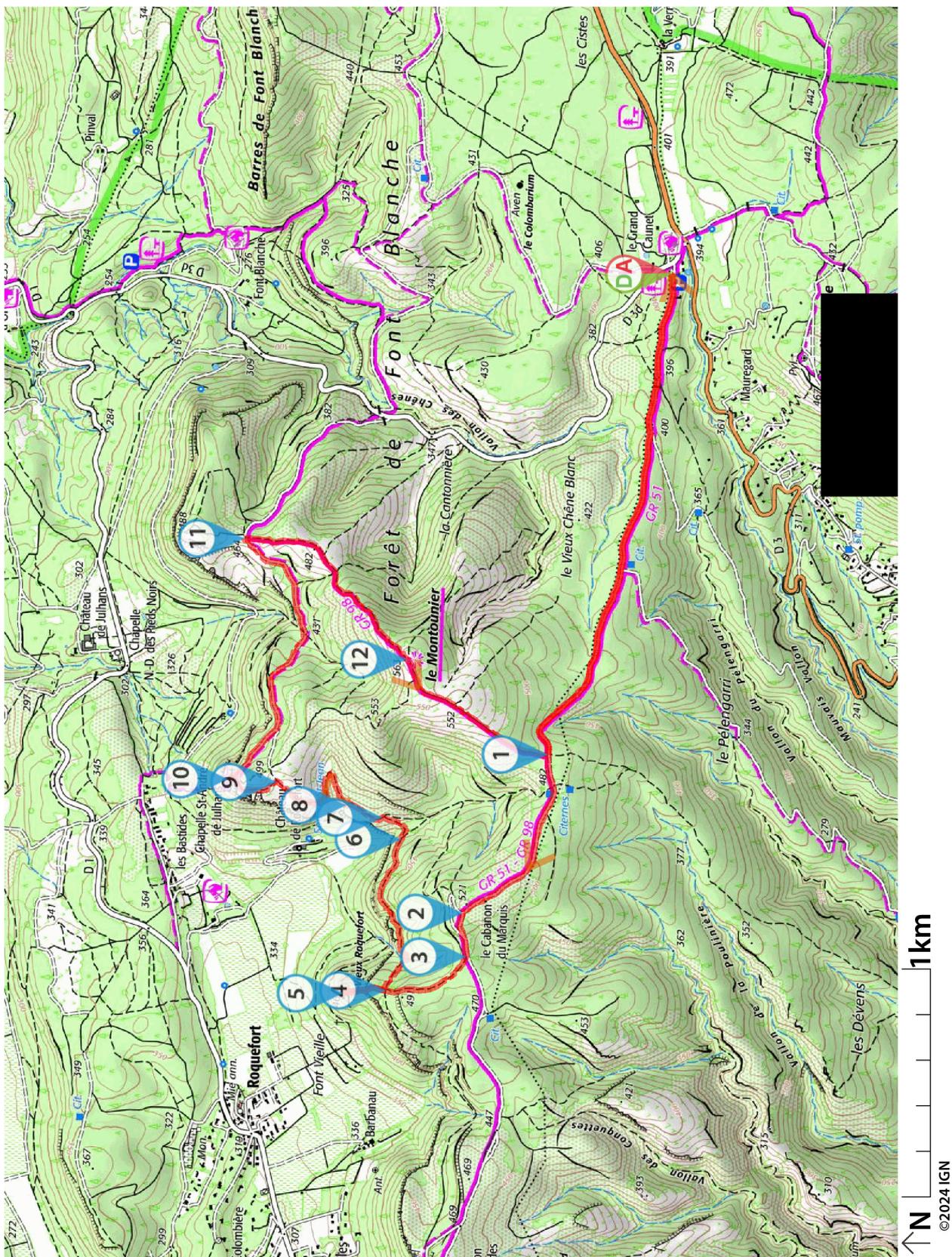
Sur le sommet du Montounier (12), éloignez vous quelque peu du sentier pour aller voir les belles vues coté Est sur le Cap Sicié et les Iles des Embiez .

Si vous repartez en voiture, prenez la D3d puis la D1 pour aller regarder les ruines du vieux villages depuis l'actuel village de Roquefort, cela vous fera prendre une belle route et vous verrez, accolé au piton rocheux de l'ancien village, un doigt de rocher sur lequel est planté une croix que l'on ne voit pas vraiment depuis les ruines.

Le vieux village fut construit pour se protéger des invasions Mauresques et ne fut abandonné qu'au XVII eme siècle .

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-le-vieux-roquefort-et-la-chapelle-saint/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



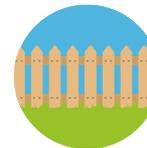
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.